



ALGT  
Antwerp Laboratory for Gemstone Testing

---

## Regionaal Criterium dag 3 – 12 maart 2023 Temse Schelde Zwemmers

### TOEGANG ZWEMBAD / KLEEDKAMERS / WEDSTRIJD

- Zwemmers, trainers en afgevaardigden hebben toegang tot het zwembad via de toegangspoortjes. Groepskleedkamers zijn voorzien voor de zwemmers. Trainers en afgevaardigden krijgen een VITA-polsbandje voor locker-gebruik (wel eerst scannen aan de toegangspoortjes, zonder scannen lukt het niet om een locker te verkrijgen !!)
- **Concreet**
  - **Toegang zwembad**  
Groep 1 & 2: 12.45u
  - **Inzwemmen**  
Het inzwemmen zal in 2 groepen gebeuren. Geen verplichte banen en hier is gezond verstand gevraagd. Er zijn voldoende banen beschikbaar dus gelieve als club toch gegroepeerd te blijven en niet alle zwemmers over elke baan te verspreiden  
  
Groep 1: 12.55u – 13.20u : STW, LZV, TSZ, DZO, SWEM  
Groep 2: 13.25u – 13.50u : AST, FAST, FIRST, MEGA, AZL
- We werken met twee oproepkamers. Gelieve de aanduidingen te volgen zodat alles vlot kan verlopen
- De ruimte voor de zwemmers is voorzien in de recreatiezone en/of de kleedkamers. In het zwembad worden géén bedjes toegelaten. Enkel aangepast schoeisel in het zwembad en de recreatiezone. Gelieve ander schoeisel te voorzien voor buiten het zwembad
- Tijdens de wedstrijd dienen zwemmers in tegenwijzerzin rond het zwembad te gaan
- Het instructiebad mag gebruikt worden tijdens de wedstrijd, bij het inzwemmen wordt er niet gezwommen in het instructiebad
- Zwemmers, trainers en afgevaardigden worden niet toegelaten tot de tribune.
- Zwemmers kunnen gebruik maken van rugslagdevices



---

## **OFFICIALS**

Officials kunnen zich aanmelden in de official zaal beneden in de VITA-fit waar een speciale ruimte voor hen is. De officialruimte wordt niet afgesloten, hou hier rekening mee voor uw waardevolle spullen.

## **PARKING**

Een nieuwe parking is aangelegd voor 75 wagens dichtbij het zwembad. Best GPS instellen op : **Rik De Rycklaan**, vanaf daar richting Schelde wandelen, dus over de viaduct. Parking advies is ook voorzien omwille van carnavalstoet in Temse op zondagmiddag

## **CATERING**

Catering is doorlopend voorzien in de Fretalop cafetaria. Op de menukaart staat ook spaghetti. Eten in het zwembad is enkel toegelaten in de instructiebadzone, niet op de tribunes en niet in de kleedkamers.

Daarbovenop ... "Home-made" Luikse wafels in de inkomhal.

## **PRIJSUITREIKING**

Na het laatste gezwommen nummer en nadat alle uitslagen verwerkt zijn, gaan we over tot het uitreiken van de prijzen in het zwembad. Eendjesceremonie (9-10 jarigen) proberen we zo snel mogelijk aan bod te laten komen.

**Gelieve alles netjes te houden en geen afval achter te laten in het zwembad, de recreatiezone en de kleedkamers.**

**Vergeet bij het verlaten van het zwembad uw persoonlijke spullen niet.**

**TSZ vzw kan nooit verantwoordelijk gesteld worden in het geval van diefstal, schade, verloren voorwerpen of ongeval.**

---