

## REGLEMENT OOST-VLAAMSE regiowedstrijden ZWEMMEN 2022-2023

### Algemene beschrijving

Regelmatigheids criterium van 4 wedstrijden, over 3 halve dagen en 1 volledige dag, waarin alle zwemnummers 1 of meerdere malen aan bod komen en waar een clubklassement wordt opgemaakt.

Na het verloop van het volledige criterium zullen de eerste vijf clubs een geldsom ontvangen. Op de laatste (wedstrijd)dag wordt er ook een Australian Run georganiseerd, waarbij een aparte prijsuitreiking geldt.

### Deelnemersveld

**Alle zwemmers aangesloten bij een Oost-Vlaamse club**, lid van de Zwemfed, zijn welkom tijdens de regionale wedstrijden. Echter zullen zwemmers die een **loodvisje** hebben gezwommen, op dat specifieke nummer, in een apart klassement worden opgenomen en bijgevolg niet in de prijzen vallen.

Indien door het aantal inschrijvingen de tijdsduur van de wedstrijd zou overschreden worden, zullen we:

- in eerste instantie de zwemmers met een **loodvisje**, op het door hun ingeschreven nummer, schrappen; (bij de regiowedstrijd in Ronse vervalt deze regel)
- in tweede instantie clubs die te weinig officials leveren schrappen volgens art. 4.2 van de administratieve handleiding van de Zwemfed;
- in laatste instantie de laatst ingeschreven clubs schrappen.

Er worden in geen geval zwemmers van de organiserende club geschrapt.

### Programma

1. Het programma bestaat uit individuele nummers, aflossingen en een Australian run.
2. Er is vooraf bepaald programma per dag. (zie einde document)
3. Principe Australian run:
  - o In de ochtendsessie worden de reeksen van 50 vrij gezwommen. Hierbij worden de eerste 8 jongens en meisjes in elke categorie (11j-12j / 13j-14j / 15j-16j / 17j-18j / +18j) weerhouden voor de Australian run in de namiddag.
  - o In de namiddagsessie wordt er een finale ingericht wordt met de 8 snelste tijden per categorie, die 50m vrij slag zwemmen:
    - Na run 1 – 2 zwemmers vallen af, dus nog 6 zwemmers over
    - Na run 2 – 2 zwemmers vallen af, dus nog 4 zwemmers over
    - Na run 3 – 1 zwemmer valt af, dus nog 3 zwemmers over
    - Na run 4 – 1 zwemmer valt af, dus nog 2 zwemmers over
    - Run 5 – de zwemmer die eerst aankomt, is de winnaar.
  - Bij aankomst wordt er uit het water gekomen en start onmiddellijk het andere geslacht (meisjes en jongens afwisselend, per categorie.)

### Reglement

- o Voor de 9 en 10 jarigen is er voor elke wedstrijd een klassement per leeftijdsjaar
- o De klassering gebeurt per leeftijdscategorie jongens/meisjes: 11j-12j / 13j-14j / 15j-16j / 17j-18j / +18j
- o Er worden medailles voorzien voor elke eerste 3 zwemmers in het klassement volgens bovenstaande categorieën.
- o Categorie voor 4 x 50 en 4 x 100 (**zwemmers met loodvisje op dat specifieke nummer, mogen niet deelnemen**)
  - 11j -13j jongens/meisjes
  - 14j -16j jongens/meisjes
  - 17 en ouder heren/dames
- o Er is een aandenken/uitreiking voor de eerste 3 zwemmers per categorie in de Australian Run tijdens de laatste wedstrijddag.

### Club klassement

- o Er kunnen punten verdiend worden bij deelname aan de aflossingen..
- o Punten zullen worden toegekend aan elke eerste aflossingsploeg van elke club per categorie en per aflossing. Punten aflossingen zullen toegekend worden als volgt:
  - 1<sup>e</sup> team krijgt 100 punten
  - 2<sup>e</sup> team krijgt 95 punten
  - 3<sup>e</sup> team krijgt 90 punten
  - 4<sup>e</sup> team krijgt 85 punten
  - 5<sup>e</sup> team krijgt 80 punten
  - ... (alle deelnemende ploegen krijgen punten)
  
- o Na het verloop van het volledige criterium zullen de eerste 5 clubs een geldsom ontvangen. Op de laatste wedstrijddag wordt een definitief klassement opgemaakt en zullen de vijf eerste clubs hun geldsom ontvangen. Men kan enkel aanspraak maken op de geldsom als men aan alle vier de wedstrijden heeft deelgenomen en aanwezig is tijdens de prijsuitreiking.
  
- o Het voorlopige klassement, zal na elke wedstrijd worden doorgestuurd naar de clubs door het RCOVL.
- o Er zijn tijdens de regionale wedstrijden geen afzonderlijke medailles voor de aflossingen.

### Startgelden en inschrijvingen

1. Inschrijvingen worden opgemaakt in Lenex (Team manager) en doorgestuurd naar de sportsecretaris van de organiserende club. Naast de inschrijvingen stuurt de deelnemende club ook volgende info naar de organiserende club:
  - Naam en vergunningsnummer van de afgevaardigde.
  - Naam en vergunningsnummer officials (volgens de reglementen van de Zwemfed!!)
  - Naam van de trainer(s)
  
2. Inschrijfgelden:
  - o 5 euro/start individueel nummer
  - o 5 euro/start aflossingen
  - o Dit inschrijfgeld zal verrekend worden via de clubfactuur.
  
3. Voor de inrichtende club:
  - Verstuurd de uitnodiging samen met het reglement naar alle clubs uit de provincie minimum 30 dagen voor inschrijvingsdatum.
  - Programma wordt opgesteld door RCOVL en uitgevoerd zoals voorzien.
  - Verzamelt de inschrijvingen en maakt programma op.
  - Te vermelden in het programma:
    - o aantal deelnemers per club
    - o aantal individuele starten per club
    - o aantal officials en afgevaardigden per club + vergunningsnummer
  - Het officieel voorprogramma wordt 1 maand voor de wedstrijd ter goedkeuring opgestuurd naar Mark Vandenbosch: [markvandenbosch@telenet.be](mailto:markvandenbosch@telenet.be)
  - De inrichtende club zal voor de wedstrijd een programma sturen naar de kamprechter van dienst en naar Mark Vandenbosch: [markvandenbosch@telenet.be](mailto:markvandenbosch@telenet.be)
  - Een programma en een uitslag wordt verstuurd naar het RCOVL via mail: [rcovl@zwemfed.be](mailto:rcovl@zwemfed.be)
  - De toegangsprijs voor publiek kan worden bepaald door de organiserende club.

### DAG 1 – regionaal criterium (Relay Cup) – Sint-Niklaas

1	200m wisselslag	Gemengd – 9/10j
2	100m rugslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
3	100m rugslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
4	400m vrije slag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
5	400m vrije slag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
6	100m rugslag	Gemengd – 9/10j
PAUZE		
7	50m schoolslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
8	50m schoolslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
9	100m wisselslag	Gemengd – 9/10j
10	4x50m wisselslag	Dames 11-13j / 14-16j / 17+
11	4x50m wisselslag	Heren 11-13j / 14-16j / 17+
MEDAILLES		

### DAG 2 – regionaal criterium (Relay Cup) - Zottegem

1	400m vrije slag	Gemengd – 9/10j
2	200m vrije slag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
3	200m vrije slag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
4	50m rugslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
5	50m rugslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
6	4x50m vrije slag	Dames 11-13j / 14-16j / 17+
PAUZE		
6	200m wisselslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
7	200m wisselslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
8	50m vlinderslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
9	50m vlinderslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
10	4x50m vrij slag	Heren 11-13j / 14-16j / 17+
MEDAILLES		

### DAG 3 – regionaal criterium (Relay Cup) - Temse

1	200m vrije slag	Gemengd – 9/10j
2	100m vrije slag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
3	100m vrije slag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
4	200m rugslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
5	200m rugslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19++
6	100m schoolslag	Gemengd – 9/10j
PAUZE		
7	200m schoolslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
8	200m schoolslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
9	4x100m wisselslag	Dames 11-13j / 14-16j / 17+
10	4x100m wisselslag	Heren 11-13j / 14-16j / 17+
MEDAILLES		

### DAG 4 – regionaal criterium (Relay Cup) - Ronse

1	50m vrije slag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
2	100m schoolslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
3	200m schoolslag	Gemengd – 9/10j
4	100m schoolslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
5	50m vrije slag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
6	100m vrije slag	Gemengd – 9/10j
7	200m vlinderslag	Dames 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
8	200m vlinderslag	Heren 11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE		
7	4x100m vrije slag	Dames 11-13j / 14-16j / 17+
8	4x100m vrije slag	Heren 11-13j / 14-16j / 17+
PAUZE		
9	AUSTRALIAN Run	11j-12j / 13j-14j / 15j-16j / 17j-18j / +18j
MEDAILLES		

